

CLIMBER 1000

STEPPER



VIGTIGE ANBEFALINGER OG SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Vores produkter er alle testet og repræsenterer derfor de gældende sikkerhedsstandarder. Dette gør det dog ikke unødvendigt at overholde følgende principper nøje.

Saml maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de medfølgende, specifikke dele af maskinen. Før montering skal du kontrollere, at leverancen er fuldstændig i forhold til leveringssedlen, og at kartonen er fuldstændig i forhold til monteringsstrinnene i installations- og betjeningsvejledningen.

Kontroller, at alle skruer, møtrikker og andre forbindelser sidder fast, inden maskinen tages i brug for første gang, og med jævne mellemrum for at sikre, at træneren er i sikker stand.

Opstil maskinen på et tørt, plant sted, og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal udlignes med passende foranstaltninger og med de medfølgende justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke opstår kontakt med fugt eller vand.

Placer et passende underlag (f.eks. gummimåtte, træplade osv.) under maskinen, hvis maskinens område skal beskyttes særligt mod indrykninger, snavs osv.

Før træningen påbegyndes, skal alle genstande inden for en radius af 2 meter fra maskinen fjernes.

Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og brug kun de medfølgende værktøjer eller egne egnede værktøjer til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen umiddelbart efter træning.

Advarsel! Systemer til overvågning af hjertefrekvens kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige helbredsskader eller dødsfald. Kontakt en læge, før du starter et planlagt træningsprogram. Lægen kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningsvarighed osv.), som du må udsætte dig selv for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider. Denne vare er ikke egnet til terapeutiske formål!

Træn kun på maskinen, når den er i korrekt driftsklar stand. Brug kun originale reservedele til nødvendige reparationer. Advarsel! Udskift snekkedelene med det samme, og hold dette udstyr ude af brug, indtil det er repareret

Ved indstilling af de justerbare dele skal du være opmærksom på den korrekte position og de markerede maksimale indstillingspositioner, og sørg for, at den nyligt justerede position er korrekt fastgjort.

Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af én person ad gangen. Træningstiden bør ikke overstige 45 minutter/dagligt.

Brug træningstøj og sko, der er egnet til fitnessstræning med maskinen. Dit tøj skal være af en sådan art, at det ikke kan sætte sig fast under træning på grund af dets form (f.eks. længde). Dine træningssko skal være passende for træneren, skal støtte dine fødder godt og skal have skridsikre såler.

Advarsel! Hvis du oplever svimmelhed, kvalme, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og kontakte en læge.

Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. Dette apparat kan bruges af børn fra 8 år og opefter samt personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, hvis de er under opsyn eller har fået instruktioner i sikker brug af apparatet og forstår de involverede farer. Børn må ikke lege med apparatet. Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn uden opsyn. Træf passende foranstaltninger for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden opsyn.

Sørg for, at den person, der udfører træningen, og andre personer aldrig bevæger eller holder nogen dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.

Når dette produkt er brugt op, må det ikke bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald, men skal afleveres på et genbrugssted for elektriske og elektroniske komponenter. Du kan finde symbolet på produktet, i instruktionerne eller på emballagen. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Ved genbrug, materialeudnyttelse eller beskyttelse af vores miljø bedes du venligst spørge de lokale myndigheder om det ansvarlige bortskaffelsessted.

For at beskytte miljøet må emballagematerialerne, brugte batterier eller maskindele ikke bortskaffes som husholdningsaffald. Smid disse i de relevante indsamlingsbeholdere eller aflever dem på et egnet indsamlingssted.

Denne maskine er en hastighedsafhængig maskine, dvs. effekten stiger med stigende hastighed og omvendt.

Den maksimalt tilladte belastning (=kropsvægt) er angivet til 150 kg. Denne maskine er testet i overensstemmelse med EN ISO20957-1 / 2025 og EN ISO 20957-8:2017 "H/C". Denne vares computer overholder de grundlæggende krav i EMV-direktivet 2014/30/EU.

Samlings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet. Ved salg eller videregivelse til en anden person skal dokumentationen vedlægges produktet.

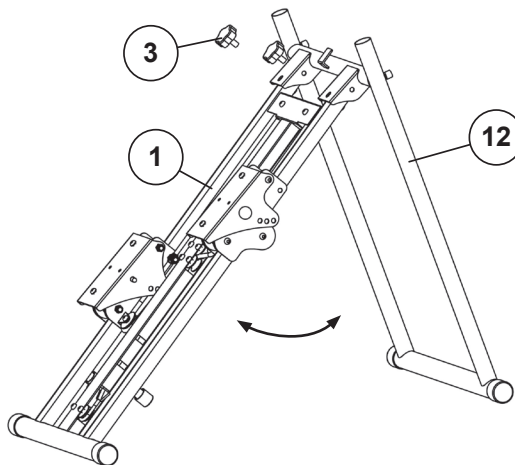
SAMLEVEJLEDNING

Fjern alle separate dele fra emballagen, læg dem på gulvet, og kontroller groft, at alle er der på bunden af samletrinet. Bemærk venligst, at en række dele er forbundet direkte til hovedrammen, når den er forsamlet. Derudover er der flere andre individuelle dele, der er fastgjort til separate enheder. Dette gør samlingen nemmere og hurtigere for dig. Samlingstid: 15-20 min.

TRIN 1

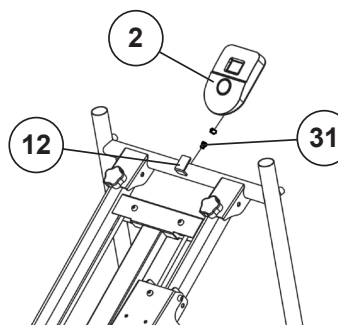
Udfoldning af rammedelene (1+12).

1. Fold bundrammen (1) og hovedrammen (12) ud, og fastgør dem med de to stjernegrebsskruer (3).



TRIN 2

2. Samling af computeren (2).
3. 1. Tag den medfølgende computer (2) ud af emballagen, og isæt et batteri (type AA - 1,5V) på bagsiden af computeren (2), og overhold den korrekte polaritet. (Batteriet til computeren er ikke inkluderet. Køb det venligst hos en forhandler.) Tilslut computeren (2) til sensorkablet (31), og skub computeren (2) på computerbeslaget på hovedrammen (12).



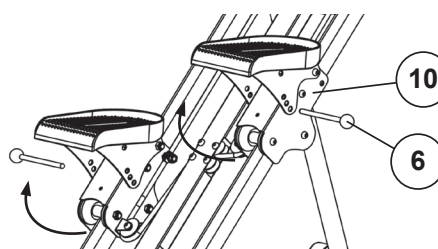
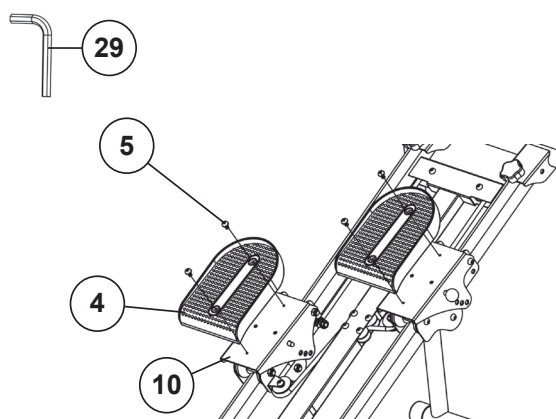
TRIN 3

4. Samling af fodstøtterne (4) på fodstøttheolderen (10).

Placer fodstøtterne (4) på fodstøttheolderen (10), og juster hullerne, så de flugter. Sæt de to M6x12-skruer (5) gennem hullerne, og spænd fodstøtterne.

Fjern låsestifterne (6) fra fodstøtten.

beslagene (10), fold fodstøttheolderen (10) opad, og fastgør denne position ved at indsætte låsestifterne (6).

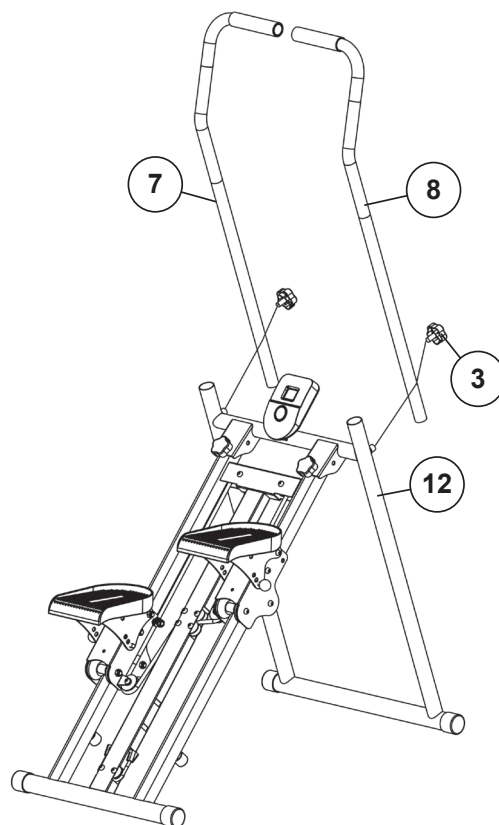


TRIN 4 Montering af håndtagene (7+8).

Sæt det højre håndtag (8) ind i den højre håndtagsholder på bundrammen (12). Fastgør positionen med stjernegrebsskruen (3).

Sæt det venstre håndtag (7) ind i den venstre håndtagsholder på bundrammen (12). Fastgør positionen med stjernegrebsskruen (3).

Bemærk: Håndtagene kan monteres i tre positioner, som vist på de følgende billeder.



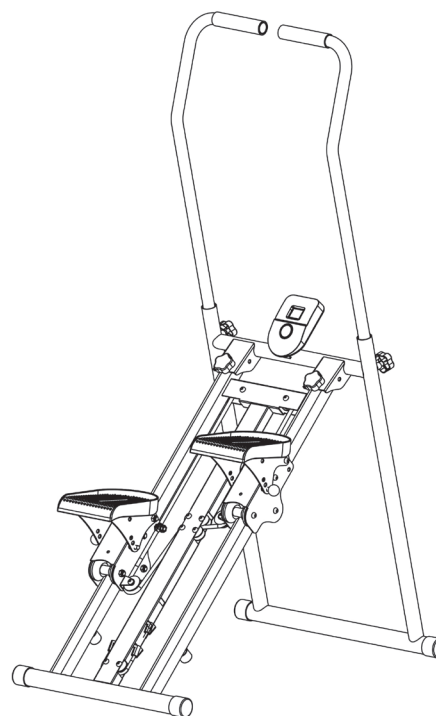
CHECK

Kontrollér korrekt installation og funktion af alle skrue- og stikforbindelser. Installationen er dermed afsluttet.

Når alt er i orden, skal du gøre dig bekendt med maskinen ved lav modstand og foretage dine individuelle justeringer.

Bemærk:

Opbevar venligst værktøjssættet og instruktionerne et sikkert sted, da de kan være nødvendige i forbindelse med reparationer eller senere bestilling af reservedele.



BRUG AF ENHEDEN

Montering:

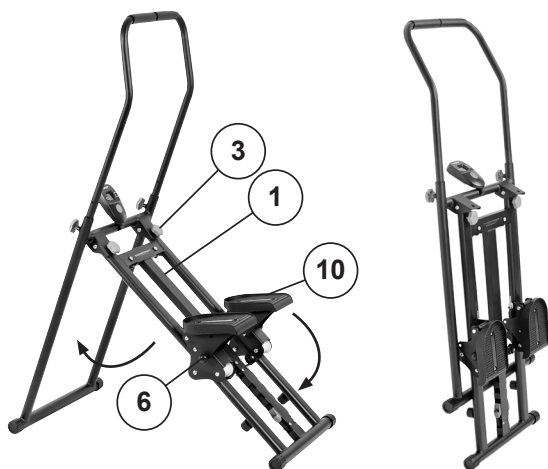
Stå ved siden af maskinen og hold fast i styret. Placer din fod på en af fodstøtterne. Placer nu den anden fod på den anden fodstøtte. Advarsel! Træk dig ikke op på styret, da dette kan få maskinen til at vippe bagover.

Stig af:

Stop træningen og hold fast i styret. Placer først den ene fod på fodstøtten for at sikre et sikkert fodfæste, derefter den anden fod.

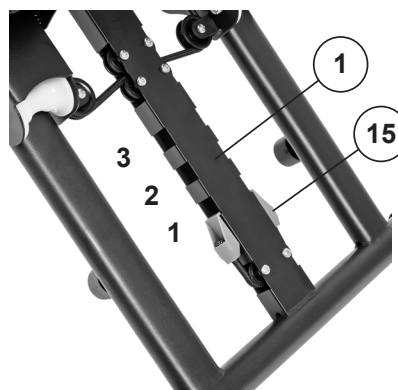
Foldefunktion:

Maskinen kan foldes sammen for at spare plads. Fjern låsestifterne (6) fra fodstøtteholderne (10), fold fodstøtteholderen (10) ind, og fastgør den i denne position ved at sætte låsestifterne (6) i igen. Løsn derefter stjernegrebsskruerne (3) på hoveddrammen (1), og fold hoveddrammen (1) ind. Stjernegrebsskruerne (3) kan skrues tilbage for opbevaring. Advarsel! Pas på risikoen for at blive klemt ved foldning og transport.



Modstandsjustering:

Modstanden kan justeres i tre niveauer. For at gøre dette skal du først løsne den venstre krog på modstandsbåndet (15) fra hoveddrammen (1) og fastgøre det igen på det ønskede niveau. Løsn derefter den højre krog på modstandsbåndet (15) fra støtterøret (1) og fastgør det igen på det ønskede niveau. Advarsel! Modstandsbåndet er under spænding. Vær forsigtig, når du sætter det i og tager det ud af stikket for at undgå risiko for at komme i klemme.



RENGØRING, KONTROL OG OPBEVARING

Rengøring

Brug kun en mindre våd klud til rengøring. Advarsel! Brug aldrig benzen, fortynder eller andre aggressive rengøringsmidler til overfladerengøring, da disse kan forårsage skader. Enheden er kun til privat brug i hjemmet og egnet til indendørs brug. Hold enheden ren og fjern fugt fra enheden.

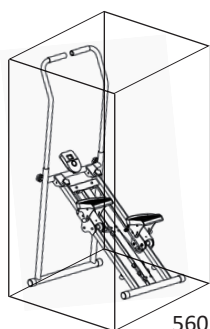
Opbevaring

Fjern batteriet fra computeren, hvis du ikke har til hensigt at bruge enheden i mere end fire uger. Vælg et tørt opbevaringssted indendørs, og påfør lidt sprayolie på fodstøtteforbindelserne og gevindene på monteringskruerne til håndtag og ramme. Dæk enheden til for at beskytte den mod misfarvning forårsaget af sollys og støv.

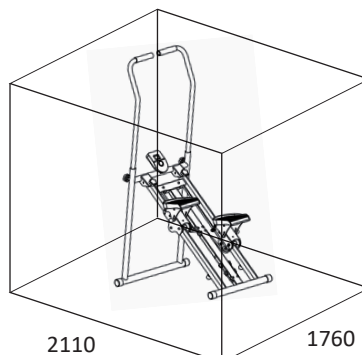
Kontrol

Vi anbefaler at kontrollere tætheden af de skrueforbindelser, der er foretaget under montering, hver 50. driftstime. For hver 100. driftstime bør du påføre lidt sprayolie på fodstøtteforbindelserne og gevindene på monteringskruerne til håndtag og ramme.

KRAV TIL TRÆNINGSPADS

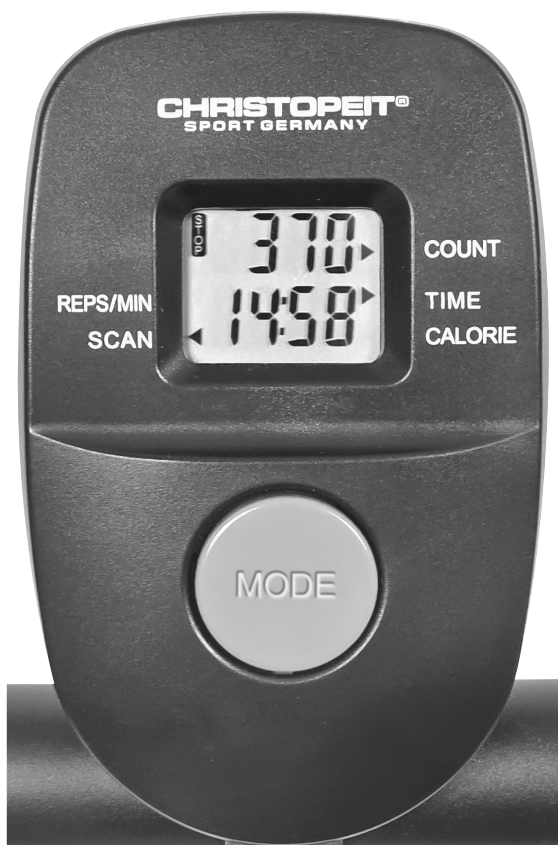


2200 Træningsareal i mm (for hjemmetræner og bruger)



2200 Frit areal i mm (træningsområde og sikkerhedsområde (cirkulerende 600 mm))

COMPUTER



Den medfølgende computer tilbyder den største træningskomfort. Enhver træningsrelevant statistik vises i et tilsvarende vindue. Fra starten af din træning viser det øverste display de taget skridt, og det nederste display viser den nødvendige tid, det omtrentlige kalorieforbrug og skridt pr. minut. Alle værdier registreres og tælles opad fra nul. Computeren tændes ved et kort tryk på knappen eller blot ved at starte din træning. Computeren begynder at registrere og vise alle værdier. For at stoppe computeren skal du blot afslutte din træning. Computeren stopper alle målinger og registrerer de senest opnåede værdier. De senest opnåede værdier for tid, kalorier og skridt gemmes, indtil computeren nulstilles, og du kan fortsætte træningen fra disse værdier, når du genoptager træningen. Computeren slukker automatisk cirka 4 minutter efter afslutningen af din træning.

VISNINGER

[TÆLLING] - Skridt:

Det samlede antal gennemførte roningtag vises.

[GENTAGELSER/MIN] - Skridt/minut:

Den aktuelle hastighed vises i trin pr. minut. (Maksimal visningshastighed er 199 trin pr. minut.)

[SCAN] - Scan:

Hvis denne funktion er valgt, vises de aktuelle værdier for alle funktioner successivt i en konstant rækkefølge ca. hvert 5. sekund.

[TID] - Tid:

Den aktuelt nødvendige tid vises i minutter og sekunder.

[Kalorie] - Kalorier:

Den aktuelle status for de forbrugte kalorier (Kcal) vises.

KONTROLLER

[TILSTAND] - Tilstandstast

Ved at trykke kort på denne tast én gang kan man skifte fra en funktion til en anden. Den aktuelt valgte funktion angives med et ikon i det respektive vindue. Hvis tasten holdes nede i længere tid (ca. 3 sekunder), slettes alle senest opnåede værdier.

UDSKIFTNING AF BATTERIER

Åbn batteridækslet, og fjern derefter de brugte batterier. (Hvis batteriet lækker, skal du fjerne dem under huden og sørge for, at batterisyren ikke kommer i kontakt med huden, og rengør batterirummet grundigt.)

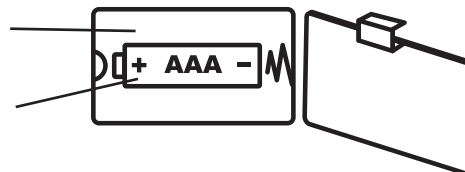
Isæt det nye batteri (type (AA) 1,5 V) i den rigtige rækkefølge og under hensyntagen til polariteten i batterirummet, og luk batteridækslet, så det klikker på plads.

Hvis computeren ikke starter med det samme, skal batteriet tages ud i 10 sekunder og sættes i igen.

Det tomme batteri skal bortskaffes korrekt i overensstemmelse med bortskaffelsesforskrifterne og må ikke smides i restaffald.

Batteri rum

AA batteri



FEJLSØGNING

Hvis du ikke kan løse problemet med følgende oplysninger, bedes du kontakte det autoriserede servicecenter.

Problem	Mulig årsag	Løsning
Computeren har ingen værdi ved skærm, hvis du trykker på en tast.	Ingen batterier isat, eller batterierne er tomme.	Kontroller batteriernes placering i batterirummet, eller udskift batterierne.
Computeren tæller ikke data og tænder ikke efter start af cyklingen.	Manglende sensorimpuls på grund af dårligt tilsluttet forbindelse.	Kontrollér stikforbindelserne på computeren og indersiden af styrstøtten.
Computeren tæller ikke data og tænder ikke efter start af cyklingen.	Manglende sensorimpuls på grund af forkert sensorposition.	Kontroller afstanden mellem sensoren og magneten. Afstanden skal være mindre end 5 mm. Sensoren er placeret i bundrammen på højre skinne, og magneten er monteret på højre fodplade.

PARTS LIST – SPARE PARTS LIST (På engelsk)

Type: **Climber 1000 - 2599**
 Date of technical data: **04.11.2025**
 Dimensions approx: L 91 x B 56 x H 132 cm
 Dimensions folded approx: L 18 x B 56 x H 150 cm
 Space requirements: 2 m²
 Weight approx: 12 kg
 Load max. (User weight): 150 kg

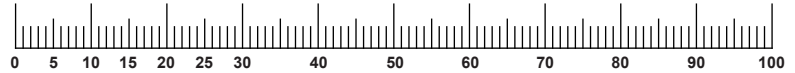
FEATURES

- Stepper with 3 resistance levels
- 3-way adjustable handle position
- Foot carriage with ball-bearing rollers
- Folds up to save space
- Computer with LCD display shows: time, approx. calories, steps, steps/min, and Scan

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future.

Top-Sports Gilles GmbH

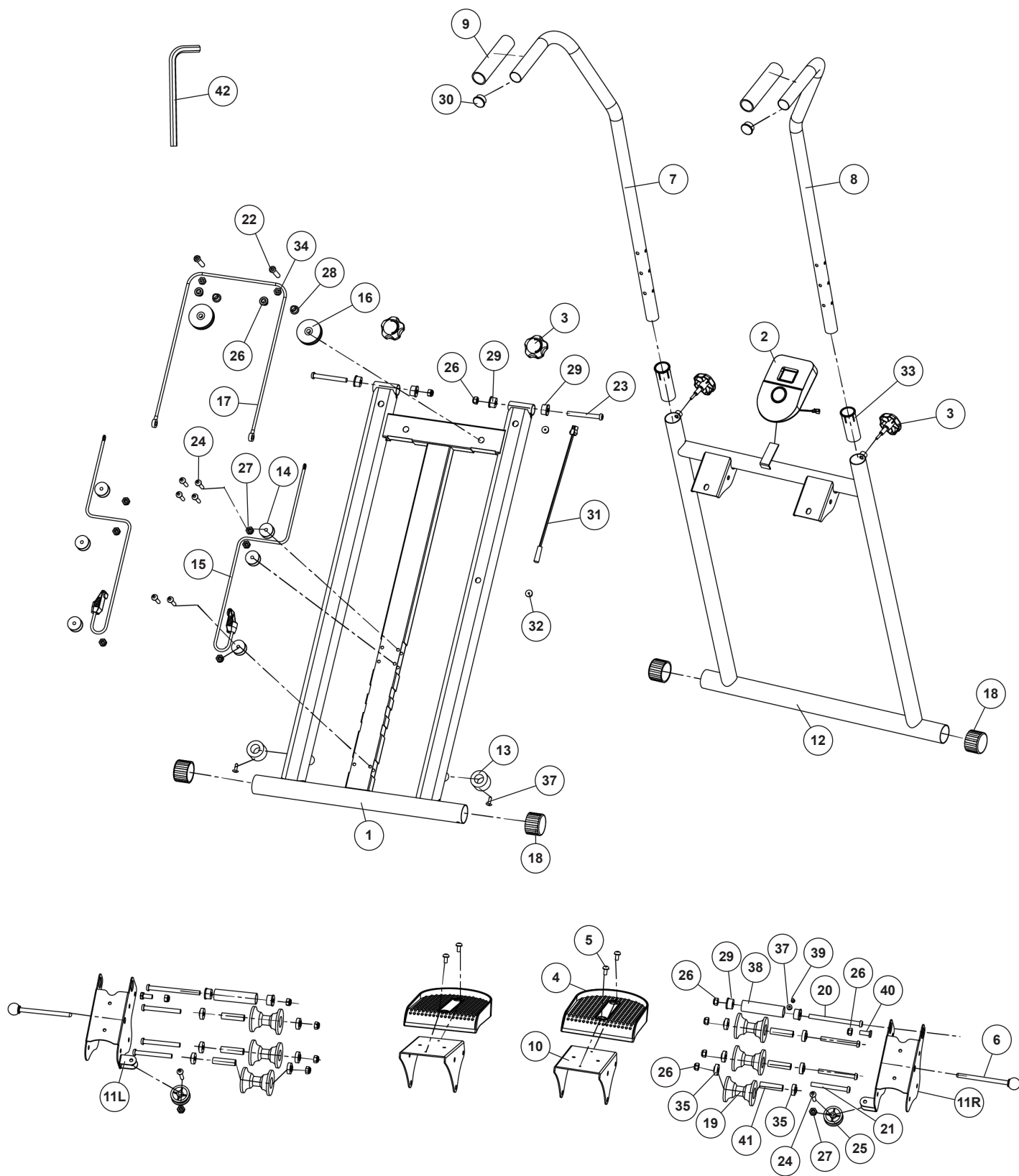
Friedrichstraße 55, 42551 Velbert
 www.christopeit-sport.com
 Telefon: +49 (0)20 51 / 60 67-0
 Telefax: +49 (0)20 51 / 60 67-44
 e-mail: info@christopeit-sport.com



This product is created only for private Home sports activity and not allowed to us in a commercial or professional area. Home Sport use class H/C.

Illustr. No.	Designation	Dimension mm	Quantity	Attached to Illustration No.	ET-Number
1	Mainframe		1	12	33-2599-01-SW
2	Computer		1	12	36-2599-03-BT
3	Handgrip screw	M8	4	1+12	36-2599-01-BT
4	Footplate		2	10	36-2599-02-BT
5	Innerhex screw	M6x12	4	4+10	39-9958
6	Locking pin	8x110	2	10	36-2599-04-BT
7	Handgrip left		1	12	33-2599-03-SW
8	Handgrip right		1	12	33-2599-04-SW
9	Handgrip foam		2	7+8	36-2599-05-BT
10	Footplate holder		2	11	33-2599-05-SW
11L	Roller slide left		1	10+19	33-2599-06-SW
11R	Roller slide right		1	10+19	33-2599-07-SW
12	Base frame		1	1	33-2599-02-SW
13	Rubber bumper		2	1	36-2599-06-BT
14	Roller small		6	1	36-2599-07-BT
15	Resistance rope		2	1+11	36-2599-08-BT
16	Roller big		2	1	36-2599-09-BT
17	Steel cable		2	11	36-2599-10-BT
18	End cap		4	1+12	36-2599-11-BT
19	Slide roller		6	11	36-2599-12-BT
20	Innerhex screw	M8x105	2	10+11	39-10447-CR
21	Innerhex screw	M8x75	6	11+19	39-10160-CR
22	Innerhex screw	M8x35	2	11	39-10115-CR
23	Innerhex screw	M8x70	2	1+12	39-10157-CR
24	Philips screw	M6x30	8	14+25	36-10451-CR
25	Roller mid		2	11	36-2599-13-BT
26	Nylon nut	M8	14	20-23	39-9918-SW
27	Nylon nut	M6	8	24	39-9818-CR
28	Plastic bushing small		8	11	36-2599-14-BT
29	Plastic bushing big		8	1+38	36-2599-17-BT
30	Plug	25	2	7+8	39-10146
31	Sensor cable		1	2+32	36-2599-15-BT
32	Sensor holder		1	1+31	36-2599-18-BT
33	Plastic slide		2	12	36-2599-19-BT
34	Distance ring		2	22	36-2599-20-BT
35	Ball bearing	608	12	19	36-1260-16-BT
36	Phillips screw	4x16	2	13	39-10253-SW
37	Magnet		1	11R	36-2599-21-BT
38	Connection tube		2	11	36-2599-22-BT
39	Screw	4x10	1	37	36-2599-23-BT
40	Innerhex screw	M8x16	2	11	39-9823-VC
41	Distance tube		6	19	36-2599-24-BT
42	Innerhex tool	5	1		36-9116-14-BT
43	Assembly and exercise instruction		1		36-2599-25-BT

NOTIZEN - NOTES - REMARQUES - POZNÁMKY



Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55
D - 42551 Velbert

<http://www.christopeit-sport.com>

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

info@christopeit-sport.com



© by Top-Sports Gilles GmbH D-42551 Velbert (Germany)